

Prêt à  
relever  
le défi ?

# 10 jours sans écrans

Programme d'animations

Du 13 au 22 mai, le Rucher Portésien, tiers-lieu de la ville, lance le défi collectif «10 jours sans écrans» aux enfants et aux familles, dans le cadre de son programme d'animations sur le numérique responsable. Télévisions, jeux vidéo, consoles, tablettes et smartphones devront rester au placard !

Plus de 10 classes des écoles et du collège de la ville déjà engagées pour le relever ! Un programme d'activités sportives et culturelles est proposé par la Ville et La Cambuse pour vous accompagner dans cette déconnexion.



la suite  
au verso



## ★ MERCREDI 14 MAI

**13h30>15h30**

Initiation au théâtre d'improvisation pour les 7-11 ans.

À la Cambuse. Inscription à [initiativescitoyennes31@gmail.com](mailto:initiativescitoyennes31@gmail.com).

**14h>15h**

Atelier théâtre pour enfants.

À la salle Angèle del Rio Bettini.  
Inscription obligatoire : [ateliersculturels@portetgaronne.fr](mailto:ateliersculturels@portetgaronne.fr).

**15h > 17h**

Sports innovants (spike ball et king ball).

Plateau sportif Jules Vallès, avenue Salvador Allende.

**À 15h30**

Rendez-vous contes les enfants « Le secret des fleurs de pois ». Un joli spectacle sautillant, plein de rires et de couleurs.

À la Maison du Temps Libre.  
Pour les 3-6 ans.  
Inscription au 05 61 72 43 00.

**16h30>17h30**

Café déco « Circuit à billes ».

À la Cambuse. Inscription à [initiativescitoyennes31@gmail.com](mailto:initiativescitoyennes31@gmail.com).

**19h>21h**

Initiation au théâtre d'improvisation à partir de 16 ans.

À la Cambuse. Inscription à [initiativescitoyennes31@gmail.com](mailto:initiativescitoyennes31@gmail.com).

## ★ JEUDI 15 MAI

**15h > 16h**

Club de lecture.

À la Cambuse. Inscription à [initiativescitoyennes31@gmail.com](mailto:initiativescitoyennes31@gmail.com).

**17h>18h**

Atelier créatif « porte-photos ».

À la Médiathèque municipale.  
Inscription au 05 61 72 43 00.

## ★ VENDREDI 16 MAI

**17H > 20H**

Jeux extérieurs pour les enfants.  
Apéro des parents.  
Échecs de 18h à 19h (dès 7 ans).

À la Cambuse. Inscription à [initiativescitoyennes31@gmail.com](mailto:initiativescitoyennes31@gmail.com).

**À 18h**

Atelier créatif spécial « Fête des mères » au marché semi-nocturne.

Sous la halle.

**À 20h30**

Concert  
« Allons danser !  
Lets' Dance » avec le groupe Saxofolie.

À la salle du Confluent.

**Tous les rendez-vous sont gratuits !**

### RENSEIGNEMENTS

Tél : 05 61 72 92 07

[lerucher@portetgaronne.fr](mailto:lerucher@portetgaronne.fr)

La Cambuse : chemin de la Drague

Tél : 07 82 64 58 28

[www.portetgaronne.fr](http://www.portetgaronne.fr)



# 10 jours sans écrans

Programme d'animations

## ★ SAMEDI 17 MAI

**À 11h**

**Balade inaugurale sur les berges de Garonne.** Animations, troc plantes, land'art, spectacle...

*RDV au Jardin pédagogique et inclusif, chemin de la Drague.*

**14h > 16h**

**Animations pédagogiques sur le thème de l'eau.**

« L'eau sur notre territoire » (14h > 14h30)

« La pollution de l'eau » (14h45 > 15h15)

« Les usages de l'eau » (15h30 > 16h)

*Par Granhòta. Chemin de la Drague.*

**14h>15h**

**Café déco « Fleurs et Compagnie ».**

*À la Cambuse. Inscription à [initiativescitoyennes31@gmail.com](mailto:initiativescitoyennes31@gmail.com)*

**15h30 > 17h30**

**Atelier « Fils et Aiguilles »,** rencontre de passionnés de couture.

**Troc de livres.**

*À la Cambuse. Inscription à [initiativescitoyennes31@gmail.com](mailto:initiativescitoyennes31@gmail.com).*

**À 16h30**

**Visite guidée du musée de la Mémoire.**

*De 1939 à 1946, venez découvrir l'histoire du Récébédou qui, à l'origine, devait être un cantonnement pour les ouvriers de la Poudrerie Nationale de Toulouse.*

*Allée du Grand Chêne.*

**À 20h30**

**Spectacle « Les amis du placard ».** Une comédie satirique monstreuusement drôle !

*À la salle Angèle del Rio Bettini. À partir de 12 ans. Par la compagnie Cœur et Jardin.*

## ★ DIMANCHE 18 MAI

**À 11h et à 14h**

**Visite patrimoniale de Portet. Un voyage au fil des siècles.**

Du moyen-âge à l'époque moderne venez découvrir, à travers son patrimoine, le cœur historique de Portet-sur-Garonne.

*DÉPART : Cour du Château de Portet - Durée : 1h.*

*Inscription obligatoire : [lerucher@portetgaronne.fr](mailto:lerucher@portetgaronne.fr)*

## ★ MARDI 20 MAI

**17h > 18h**

**Atelier créatif « Livre hérisson ».**

*À la Médiathèque municipale - Inscription au 05 61 72 43 00.*

## ★ MERCREDI 21 MAI

**À 10h30**

**Lecture pour les tout-petits, parents et nounous.**

*Avec le Relai d'assistantes maternelles.*

*À la Médiathèque municipale. Inscription au 05 61 72 43 00.*

**13h30>15h30**

**Initiation au théâtre d'improvisation pour les 11-16 ans.**

*À la Cambuse. Inscription à [initiativescitoyennes31@gmail.com](mailto:initiativescitoyennes31@gmail.com).*

**16h30 > 17h30**

**Café déco « masques et chapeaux »**

*À la Cambuse. Inscription à [initiativescitoyennes31@gmail.com](mailto:initiativescitoyennes31@gmail.com)*

**19h > 21h**

**Initiation au théâtre d'improvisation à partir de 16 ans.**

*À la Cambuse. Inscription à [initiativescitoyennes31@gmail.com](mailto:initiativescitoyennes31@gmail.com)*

**14h>15h**

**Atelier théâtre pour enfants.**

*À la salle Angèle del Rio Bettini. Inscription obligatoire : [ateliersculturels@portetgaronne.fr](mailto:ateliersculturels@portetgaronne.fr)*

## ★ JEUDI 22 MAI

**Cérémonie de clôture et débat citoyen sur l'usage des écrans**

*De 17h30 à 19h30  
Au Rucher Portésien*

**En présence d'Erwane MORETTE**  
Professeure à SciencesPo Toulouse  
Directrice du master études culturelles  
Chercheuse en digital studies

**MAINTENANT,  
À VOUS DE JOUER !**

