

Portet-sur-Garonne se mobilise contre le cancer du sein

OCTOBRE
rose



**Marche
solidaire**

Spectacle

Ateliers, animations

Exposition

Flashmob ...

Le programme à Portet-sur-Garonne

En partenariat avec

Oncopole

CLAUDIUS REGAUD



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DU CANCER DE TOULOUSE
Oncopole

Avec le soutien des associations portésiennes



Twirling Club
Portet & Garonne

UNE VILLE
POUR TOUS



Du 1^{er} au 31 octobre

EXPOSITION PHOTO « DES FEMMES ET DES FLEURS »

Des photographies de femmes qui racontent, chacune à leur manière, leur vision de la féminité, de la Femme, et des transformations perpétuelles qui marquent l'univers de la féminité...

Par Francis Dubreuil, photographe professionnel.

Proposée par la Ville.

Au Château de Portet, rue Robert Saintigny. Entrée libre et gratuite.

Vernissage le vendredi 4 octobre à 19h.

Médiation en présence de l'artiste le 5 octobre de 10h à 12h.

Samedi 5 octobre • 10h > 12h

RENCONTRE « UNE FEMME POUR TOI, C'EST QUOI ? »

Rencontre avec l'autrice portésienne du livre Une femme pour toi c'est quoi ?, **Anne-Laure Blanchemain**, et l'illustratrice, **Magali Tuffier**. Lecture de témoignages suivi d'un temps d'échanges autour des maladies relatives au corps féminin et d'une séance de dédicaces.

Organisée par la Ville.

Au Château de Portet, rue Robert Saintigny.

Entrée gratuite. Réservation conseillée au 05 61 76 29 31.



Mardi 8 octobre • 14h > 17h

ATELIER DE PRÉVENTION ET DE BIEN-ÊTRE

Atelier de prévention et de sensibilisation sous forme de quiz et séance bien-être pour apprendre les techniques d'automassage.

Organisé par la Ville. Animé par une socio-esthéticienne.

À la Maison de Services Publics. Gratuit.

Réservation obligatoire au 05 62 20 03 90 (10 places).

Vendredi 11 octobre

À 14H - LOTO ROSE

Organisé par le Club des aînés «Le Florida» de la ville.

À la Villa Florida. 12 rue du Bac. Réservation au 06 73 87 27 43 (places limitées).



À 19H - CRÊPES & ATELIER AUTOUR DU FOULARD

Vente de crêpes et démonstration pour apprendre à nouer son foulard.

Organisés par Initiatives Citoyennes - La Cambuse.

À l'occasion du marché semi-nocturne, sous la halle, place de la République.





LA VILLE SOUTIENT LA RECHERCHE

À l'occasion d'Octobre rose, la Ville de Portet et les associations portésiennes partenaires s'associent à l'Oncopole de Toulouse, acteur de référence en cancérologie, notamment dans le cancer du sein. L'ensemble des dons récoltés à l'occasion des divers rendez-vous proposés tout au long du mois sera reversé à l'IUCT-Oncopole.

Tous ensemble, encourageons la recherche en faisant un don au profit de l'Oncopole Claudius Regaud.



SCANNEZ LE
QR CODE POUR
ACCÉDER À LA
PLATEFORME
DE DONN

Ils se mobilisent aussi !

Le Twirling Club Portésien organise une collecte de foulards au sein du club et une photo d'un ruban géant visible du ciel, le 19 octobre.

Les commerçants de **l'association des Artisans, Commerçants Portésiens** habilleront leurs boutiques de rose pour sensibiliser leur clientèle.

Les Ateliers de Loisirs Créatifs Portésiens ont confectionné des coussins en forme de coeur.

JE VOIS LA VI...LLE EN ROSE

C'est devenu une marque de soutien dans le monde entier. Cette année, l'Hôtel de Ville, l'espace Pierre de Coubertin, la médiathèque, le Château de Portet, la halle, la Maison de Services Publics et la Maison de Quartier du Récébédou seront habillés ou éclairés de rose tout au long du mois d'octobre afin de sensibiliser le plus grand nombre.



Vendredi 11 octobre

À 19H - FLASHMOB

Lors du marché semi-nocturne de Portet, venez danser avec l'association Tanzen pour Octobre rose !

Organisé par l'association Tanzen.

Sous la halle, place de la République.

Vous pouvez répéter chez vous, à partir du tutoriel disponible sur les réseaux sociaux de la Ville, de l'association ou sur le site internet de la Ville !

Dress code : haut rose et bas noir.

Dimanche 13 octobre • 10h > 12h

MARCHE SOLIDAIRE « TOUS EN ROSE ! »



Marche rose organisée par la Ville, en partenariat avec le S'Portet Gym Club au profit de l'Oncopole de Toulouse.

Deux parcours de 2 et 7 km. Accessibles aux enfants et adultes.

Départ en bas de la promenade du baron Ritay. Petit réveil musculaire avant le départ. Prévoir de bonnes chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo. Venez avec votre éco-cup et une touche de rose !

Une collation sera offerte aux participants à la fin de la marche.

*Et à l'arrivée, vous serez accueillis en musique (avec un répertoire 100% féminin) par **La Portet Musicale** et **Lumières d'Orient** !*

Mardi 15 octobre • 19h

SOIRÉE PARENTALITÉ «MÈRES/FILLES»

Diffusion de la websérie « Le chemin d'Émilie ».

Emilie, une quadragénaire en rémission complète d'un cancer du sein, doit faire face à l'inquiétude liée à cette nouvelle étape.

Une série à la fois pédagogique, informative, drôle et engagée.

Suivie d'un temps d'échange avec un kinésithérapeute et une sage-femme.

Organisée par la Ville.

*À la Maison de Quartier du Récébédou
Espace Jeunesse. Gratuit.*

À partir de 13 ans.

Réservation conseillée au 05 61 41 80 40

ou à espacefamille@portetgaronne.fr

(places limitées).

Collation offerte par la mairie.



Samedi 19 octobre • 20h30

SPECTACLE « LES DÉLIEUSES DE LANGUES »

Réalisé en étroite collaboration avec des médecins et à partir de témoignages de femmes, ce spectacle théâtral explore avec naturel, sensibilité et humour les réticences des femmes à faire une mammographie.

Par Compagnie les Anachroniques. Organisé par la Ville.

À la Maison de Quartier du Récébédou - Salle Angèle del Rio Bettini.

Théâtre à partir de 12 ans. Durée : 1h15. Entrée gratuite.



Dimanche 20 octobre • 10h > 13h

TOURNOI DE PELOTE BASQUE

La pelote se joue au féminin ! Une matinée sportive entre filles au profit de la recherche. Au programme : initiation à la pelote basque et beaucoup de convivialité !

Organisé par la Pelote Basque Portésienne.

À la salle Omnisports de Blanconne. Participation libre. Plus d'infos au 07 50 89 15 04 ou ecolepeloteportet@gmail.com



DIMANCHE 27 octobre • À 16h30

CONCERT AVEC L'ATELIER CHORAL DE PORTET

L'Atelier Choral de Portet, accompagné du Choeur de femmes Arpegia Vox, vous invite à une après-midi chantante et solidaire. Les dons collectés seront reversés à l'association « Les Amis de l'Oncopole ».

À l'Église Saint-Martin. Participation libre.



MERCREDI 30 octobre • 14H > 17H

ATELIER COUTURE & TRICOT

Venez confectionner de jolis turbans pour les femmes atteintes de cancer.

Organisé par Territoire Actif.

Maison de Quartier du Récébédou (salle de réunion). Sur inscription au 06 14 48 96 40.



LES PARAPLUIES D'OCTOBRE ROSE

Le parapluie rose est le symbole de la protection du cancer du sein. À Portet, vous pourrez observer une allée de parapluies sur la promenade du Baron Ritay, sous la halle et à la Maison de Quartier du Récébédou durant tout le mois d'octobre.



LA SEMAINE ROSE DES ATELIERS CULTURELS

Danse, théâtre, hip-hop, dessin, activités d'éveil, danse et percussions africaines... du 7 au 12 octobre, les élèves des ateliers culturels municipaux verront la vie en rose lors de différentes activités dédiées à Octobre rose.

PÉDALEZ POUR OCTOBRE ROSE !

Plus vous serez nombreux à pédaler sur le vélo itinérant mis à disposition au marché semi-nocturne (11 oct.), à la salle Angèle del Rio Bettini (19 oct.) ou que vous croiserez au collège, dans les équipements municipaux et plus vous ferez des kilomètres ! Des kilomètres qui seront ensuite convertis en dons pour la recherche.



*Organisé par l'ASSAM
(Association des agents municipaux)
avec le soutien du Crédit Mutuel de Portet.*

ET AUSSI...

Au fil du mois, des actions de sensibilisation seront organisées par la Ville auprès des collégiens et des lycéens dans le cadre du CLAS et de l'ALAC. Jeunes et aînés Portésiens partageront un menu joliment et délicieusement rosé de l'entrée au dessert, lors d'un repas intergénérationnel organisé à l'Espace Pierre de Coubertin, le 10 octobre.

La bonne idée



JE DONNE MON FOULARD...

Des caisses à foulard sont disponibles à l'Hôtel de Ville, à la médiathèque et à l'espace Pierre de Coubertin pour vous permettre de faire don de vos foulards inutilisés. Ils seront ensuite redistribués aux personnes atteintes de cancer. Un grand merci !



RENSEIGNEMENTS

Espace Pierre de Coubertin • Tél : 05 61 41 40 80

www.portetgaronne.fr

